

# Die Alchimedus® PP3 Selbstanalyse

Pragmatisch. Schnell. SELBST-bewusst.

*Erkenne Dich selbst – das ist die beste Basis für jede persönliche Entwicklung.*  
Weisheit

## Ziel und Ergebnis

- Besseres Selbstverständnis durch die professionelle Auswertung Ihrer individuellen Selbstanalyse – **ein neues Selbstbild**
- Entscheidende Tipps für ein besseres Miteinander und mehr Erfolg in allen Bereichen des Alltags – **pragmatisch, schnell, SELBST-bewusst**



## Ablauf und Methode

Selbstanalyse nach dem **Drei-Kräfte-Modell** von Alchimedus PP3 und optional Workshop im Einzel- oder Gruppencoaching:

- **Aufbruchskraft – Inspiration:**
  - Welche Ideen inspirieren Sie?
  - Welche Anreize schaffen Sie für sich selbst?
- **Strukturkraft – Werkzeug:**
  - Wie gut planen Sie?
  - Welche Aktivitäten unternehmen Sie?
  - Wie gut ist Ihre Lebensinfrastruktur?
  - Was können Sie gut?
- **Gemeinschaftskraft – Mensch:**
  - Wie wirken Sie auf andere?
  - Welche Vision haben Sie?
  - Wie aktiv kommunizieren Sie im Beruf und privat?
  - Wie authentisch sind Sie für andere?

## Hintergrund

Für die persönliche Entwicklung ist es äußerst wichtig, **sich selbst zu erkennen**.

Die PP3-Selbstanalyse zeigt Ihnen in kürzester Zeit, in welchem Bereich **Ihre Neigungen und Talente** liegen und welcher Bereich stärker ausgeprägt ist.

Sie erkennen Ihre Vorlieben und Verhaltensweisen sowie die Ursachen für Ihre Wirkung oder für Missverständnisse im Umgang mit Ihren Mitmenschen.

Dafür wird auf Basis der **Gehirnforschung** nach Prof. Paul McLean und der seit Jahrhunderten anerkannten triadischen Systeme die eigene Persönlichkeitsstruktur sichtbar gemacht und mit dem **Drei-Kräfte- und 12-Faktoren-Modell** von Alchimedus PP3 visualisiert.